

「住環境の良い家が 娘のアトピーを改善しました」

アトピーが
改善する家

アトピーが 改善する家

アトピーゼロ住宅推進委員会
宝田直樹著

新築マンションに引越して、
娘はアトピー性皮膚炎を発症した。
娘の重度のアトピーに悩み、
自ら自然素材の家を建てた父の奮戦記。

「引っ越した。地獄が始まった。」

新築マンションに引っ越して、
娘はアトピー性皮膚炎を発症した。
重度のアトピーに悩み、
自ら自然素材の家を建てた父の奮戦記。

アトピーゼロ住宅推進委員会
宝田直樹



必要なものは、生活に無理のない価格で、
それでいて、アトピーやアレルギーを改善できるような、
そんな家です。どんな家か詳しく知りたい方、
ぜひ本書をお読みください！

洛タイ新報で紹介されました！

「アトピーが改善する家」
京田辺・宝田直樹さん出版
9市町の幼・保に贈呈

自然素材の住宅建築
などを手がけるサラエ
暮らし研究所「京田辺
市」の宝田直樹所長が
4日、今月発売の自著
「アトピーが改善する
家」を芽生え幼稚園
(西岡京子園長)「城
陽市寺田大谷」に贈呈
した。

宝田さんは、長女・
優花さんの重度のアト
ピー性皮膚炎を改善し
たいとの一心で原因を
追究し、優花さんが4
歳の時に自ら自然素材
の家を建てた。住んで
いた新築マンション
から引っ越すと、優花
さんの症状は「驚くほ
ど良くなっていった」
(同書)。本は体験を
元に、建材や住宅づく
りの専門家としてアト
ピーの改善という観点
から建築材料や住環境
などをひも解いたもの。
同じように悩んで
いる人の助けになると
知人に勧められ、上梓
したという。

この日は、優花さん
が卒業した同園に10冊
を贈呈。現在、看護師

として活躍する本人も
同席し、「ひどかった
記憶はあるが、(かき
むしる)ことによる)出
血で、起きたら血だら
け...などは本で初めて
知った。家は大変な買
い物だと思っ。ありが
たいと思っばかり」と
感謝の言葉を述べた。

西岡園長によると、ア
トピーの子は多い年で
14、15人通っている
という。同書の活用につ
いて西岡園長は「今通

っているアトピーの子
のご家庭に、まずお貸
ししたい」と話した。

同書は近日、インタ
ーネット通販のアマン
ゾで発売が始まる。ま
た今月下旬、府南部9
市町の全幼稚園・保育
園に各々冊贈呈され
る。このうち、宇治・
城陽・久御山の各園に
は子育て世代向けのフ
リーペーパー「まみた
ん」の協力で届けられ
るという。

とエールを送りたい」「写真・細めの筆を支」(榊原山建部 063)

西岡園長(右から2人目)に著書を
贈呈する宝田直樹さん。左は優花さん

アトピーを改善するための 自然素材の家をお値打ちに建てる方法

皆様もご存知のようにアトピーの原因には色々あります。
しかし住環境に問題があることに気づかない人が多いようです。
実際に私の娘は、住環境を徹底的に良くして建てた家に住み始めたらアトピーの症状が収まりました。
この住環境を良くした家を、私は「自然派健康住宅」と呼んで、その方法を皆様にお伝えしています。
自然素材をたくさん使って、見えないところの細部まで、健康に気を配った家です。

でも自然素材の家って高いんじゃないの？

確かに自然素材の家は一般的に高額であることが多いです。
これは住宅会社が「家づくりをする人が知らないことをいいことに、お金をたくさん頂こうとしている」場合が多いからです。
家は高すぎではいけません。家を建てたあとのご家族の幸せな生活こそが、家づくりの本当の目的だからです。
私は自分の家を建てるにあたって、どうやったら自然素材の家をお値打ちに建てることができるか、たくさんの調査を行いました。
その結果、娘のアトピーが改善する家をお値打ちに建てることができました。
この話を聞いて「私の家族の家も建てて欲しい」とおっしゃった方々の家もお値打ちに建てさせて頂き、
本当の幸せを獲得して頂いています。（下にそのご家族のお話を紹介させて頂いています）
アトピーを改善する家をお値打ちに建てることは、決して不可能ではありません。
自然素材の家が高額だからといって、あきらめないでください。
私はこの実体験を、私と同じようにアトピーで苦しむお子様がいらっしゃる方々に伝えたいと考え、この本を書きました。
この本には自然素材の家をお値打ちに建てる方法がびっちり書いてあります。

必要なものは、生活に無理のない価格で、それでいて、アトピーやアレルギーを改善できるような、そんな家です。
どんな家か詳しく知りたい方、ぜひ本書をお読みください！

実際にこの本を読んだ方からご感想をいただきました

アトピーが改善する家を建てたK様

本読ませていただきました。アトピーとは聞いていましたがなかなか大変だったんですね。。。

私事ですが、解体する前の家に引越すまで、結婚して2人で暮らしていたところは20年近く経った三階建て賃貸マンションに住んでいました。鉄筋コンクリートで近くに道路がありダンプがたくさん通る所でした。

半年暮らして私は半年間、蕁麻疹に悩まされていて夜は痒くて眠れず病院でも検査したけれど原因不明でした。1年で引越して、なくなりました。

解体する前の家に引越して出なくなったのでやはり住環境は大事なのだと思います。

何年か住んでましたが前の家は結露がひどく、カビが、、、建て替えるまではよく目が腫れてました。アレルギーだったのかもです。建て替えて全く無くなりました。

子供達は今、ひんやりして気持ちのよいパインの床で寝ています。ベタベタしないので気持ちがよいようです。

宝田さんと知り合い、建て替えていただきありがたいと思っています。小さなお子さんがおられるお客さんが宝田さんのもとでおうちを建てることわたしたちのような方がたくさん増えてきたら最高ですね~